



Mon cœur VEILLE

AVENT 2025 - MAGAZINE ZÉLIE

30 NOV.



Je prie : *"Seigneur, pendant cet Avent, donne-moi un cœur qui veille, à l'écoute et tourné vers Toi."*

1ER DÉC

Je suis attentive à parler avec délicatesse aux personnes que je vois aujourd'hui.

2



Je médite ce verset : *"Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le Seigneur, Israël."*

3

Je programme ma confession de l'Avent, pour laver mon cœur de ce qui l'empêche d'aimer.

4

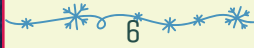


A un moment difficile de la journée, je me demanderai : *"Que ferait Jésus à ma place ?"*

5

Je programme mon temps d'adoration dans une église pendant l'Avent.

6



Ce soir, je contemple le ciel nocturne pendant 5 minutes et je loue Dieu.

7

Je veille sur moi en écrivant un de mes besoins fondamentaux (beauté, joie...) et j'enlumine ce mot.

8



Je prie deux dizaines de chapelet pour la paix dans le monde.

9

Je fais deux gâteaux et j'en apporte un à une amie.

10



Je remercie Dieu pour trois choses qu'il me donne.

11

Je propose de la vitamine C ou du miel à une personne pauvre.

12



Je prie avec ce verset d'un psaume : *"Mets une garde à mes lèvres, Seigneur, veille au seuil de ma bouche."*

13

Pour la fête de sainte Lucie, je dîne aux chandelles.

14



Je prie pour ceux qui cherchent un travail.

15

Cinq fois dans la journée, j'invoque le nom de Jésus.

16



Je fais un don à une association qui me tient à cœur.

17

J'envoie une carte à une personne que je n'ai pas vue depuis longtemps.

18



Je médite cette parole de Jésus : *"Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation".*

19

Je prépare un cadeau de Noël pour quelqu'un à qui je n'offre rien habituellement.

20



J'entre dans une église et j'allume une bougie en priant pour un défunt de ma famille.

21

Je veille sur la Création en me demandant comment fêter Noël en consommant moins.

22



Je chante *"Que vive mon âme à te louer"*.

23

Je demande à Jésus de vivre Noël en union avec lui, avant tout.

24



JOYEUX NOËL à vous !
(de la part de l'équipe du magazine Zélie)