Avent 2026



Accueillir le Prince de la Paix

29 novembre

"Seigneur, pendant l'Avent, remplis mon cœur de Ta paix."

30 novembre

Je regarde sans a priori une personne qui m'agace.

1er décembre

Je prie pour la paix en Ukraine.

2 décembre

Je programme ma confession de l'Avent, paix dans mon âme.

3 décembre

Je médite : *"La paix commence par un sourire"* (Mère Teresa).

4 décembre

Je lis l'évangile de Jean 20, 19-23 et j'imagine la scène.

5 décembre

Je loue Dieu pour les qualités d'une personne peu appréciée.

6 décembre

Je prie pour les personnes qui aimeraient se venger.

7 décembre

J'implore Dieu pour la paix au Moyen-Orient.

8 décembre

J'allume une bougie pour Marie, Reine de la paix.

9 décembre

Je demande à l'Esprit Saint l'un de ses fruits : la paix.

10 décembre

Je fais un don à une œuvre de solidarité ou d'éducation.

11 décembre

Je prévois un temps d'adoration pendant l'Avent.

12 décembre

Avec qui aimerais-je faire la paix ?

13 décembre

Je dîne aux bougies, et prie pour la paix partout.

14 décembre

Je chante *"Venez divin Messie"*, dont *"A Bethléem, les cieux chantaient..."*

15 décembre

Je prie pour la paix au Soudan, au Nigeria, dans toute l'Afrique.

16 décembre

Je prends 5 minutes de silence sous le regard de Dieu.

17 décembre

Je confie à Dieu les victimes de violences.

18 décembre

Je souris à une personne sans-abri.

19 décembre

Je prie pour quelqu'un qui m'a fait du mal.

20 décembre

Je mets mon téléphone de côté et j'offre cet effort pour la paix.

21 décembre

Je dis une dizaine de chapelet pour la paix dans les familles.

22 décembre

Je liste les espaces de rencontre et de partage autour de chez moi.

23 décembre

Je prie pour les militaires et les policiers.

24 décembre

"Prince de la Paix, viens habiter nos cœurs."

Joyeux Noël !

Zélie